





# Over Praten met je dokter

Wij dokters  
zijn er om jou  
te helpen.

Toch  
kan praten met  
je dokter best  
lastig zijn.

Met een goed  
gesprek met de dokter  
zorg je goed voor  
jezelf.

Daarom  
vertellen wij ons  
verhaal.

Zo helpen  
we jou om de  
dokter te  
helpen.







Een luisterend oor	5
Twee durven meer	7
Abacadabra	9
Waslijst	11
Zout!	13
Op een rijtje	15
Briefje	17



# In dit boekje vindt u steeds: een fotostrip, een handige tip, en ruimte voor uw eigen vragen



fotostrip

Ben je bang dat  
je tijdens het bezoek iets  
niet meer weet, maak dan van  
tevorens een briefje zodat je  
geen vragen vergeet.



tip

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

wat u wilt vragen  
of onthouden



# Een luisterend oor





# Een luisterend oor: de tip

Luistert uw  
dokter maar met een  
half oor, dan kunt u daar  
best iets van zeggen  
hoor!



---

---

---

---

---



# Twée durven meer





# Twée durven meer: de tip

Vind je het spannend om naar de dokter te gaan, neem dan iemand mee die je bij kan staan.



---

---

---

---

---

---

# Abacadabra





# Abracadabra: de tip

Wees niet bang om de dokter vragen te stellen, hij wil het vast nog eens in begrijpelijke taal vertellen.



---

---

---

---

---

---



# Waslijst





# Waslijst: de tip

Ben je onzeker over de medicijnen die je nemen moet, vraag je dokter of apotheek en bekijk het samen nog eens goed.



---

---

---

---

---

---



# Zout!



# Zout!: de tip

Weet je niet  
precies hoe je het advies  
van de dokter toe moet passen,  
vraag om concrete tips die bij  
jouw situatie passen.



---

---

---

---

---

---



# Op een rijtje



# Op een rijtje: de tip

Raak je door de vele verschillende medicijnen in de problemen, vraag je dokter of apotheker om hulpmiddelen om ze goed in te nemen.



---

---

---

---

---

---



# Briefje



# Briefje: de tip

Ben je bang dat je tijdens het bezoek iets niet meer weet, maak dan van tevoren een briefje zodat je geen vragen vergeet.



---

---

---

---

---

---



Deze folder is gemaakt door:

**Ruth Koops van 't Jagt**

Rijksuniversiteit Groningen / UMCG  
Health Literacy Centre Europe

Wilt u meer weten?

Mail naar [r.koops.van.t.jagt@rug.nl](mailto:r.koops.van.t.jagt@rug.nl)



“Praten met je dokter” wordt mede mogelijk gemaakt door:

VRU  
DAG

Fotostrips.nl



rijksuniversiteit  
groningen



innovative policies for healthy ageing

**IROHLA received funding from the  
European Union's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013)**

under grant agreement n°305831





**PRATEN**

**MET JE**

**DOKTER**

**GEZOND**